

COURS
DE GOLF

LA MÉTHODE PHYSIOGOLF

« Transformer la faiblesse en force ! »

Au practice, sur le putting-green, vous rivalisez avec Tiger. Et puis se profilent un parcours, une compétition, un challenge où tous les coups s'additionnent sans rémission. Les fairways paraissent soudain plus étroits qu'une départementale, les hors limites et les obstacles trop accablants, et les greens illisibles. Bref du tee du 1, où vous souffrez déjà de la maladie de Parkinson, jusqu'au dernier puit qui achève de vous dégoûter du golf, votre mental va lâcher une technique pourtant chèrement acquise auprès d'un bon professeur.

« Un seul facteur semble en être la cause : les émotions ! La méthode PhysioGolf remédie au phénomène », affirme

Frédéric Lecomte, son concepteur. « Grâce au logiciel Force-Forme de l'ingénieur Hervé Math et au capteur facile d'utilisation, nous pouvons désormais avoir une lecture et une identification des émotions positives et négatives de la personne », explique-t-il. « Par des techniques très simples comme la Quick Calébrure et le Heart Lock-in, la méthode PhysioGolf vous aide ensuite à interagir les émotions positives, à les intégrer à une routine, à annuler le stress et à booster la performance. De plus en plus de professionnels comme Annika Sorenstam ou Christian Czeizler y ont recours. Jan Wissman s'en est servi pour sa préparation de la Ryder Cup et des enseignants l'intègrent d'ores et déjà dans leur

enseignement. Elle permet non seulement une optimisation de la préparation mentale, mais aussi d'améliorer sa vie de tous les jours. »

COMMENT SE FORMER
AUX TECHNIQUES ?

1. auprès d'enseignants qui ont suivi la formation.
2. Directement auprès de PhysioGolf pour des groupes de quatre minimum. Pour les joueurs professionnels : formation et suivi par un coach PhysioGolf certifié.

LES POINTS FORTS

Des effets très rapides et une application à la vie quotidienne.



LES FORMULES

Participation aux éliminatoires PhysioGolf (à partir de 100 € / personne) ;
Professionnels enseignant la méthode (de 60 à 100 € / heure) ;
Possibilité d'acquiescer le logiciel 310 € TTC ou le capteur portable à 200 € TTC ;

LES LIEUX

Thymos Sarl
44-46, avenue de Flandre
59700 Maroilles-Banoul
TEL : 03 20 89 05 78
Fax : 03 20 65 12 16
contact@thymos.fr
Site : www.thymos.fr